



# Asesor de Carrera **UNIR**alumni

UNIVERSIDAD  
INTERNACIONAL  
DE LA RIOJA

**unir**

**unir**alumni

Rectorado  
Avenida de la Paz, 137  
26006 Logroño (La Rioja)

[www.unir.net](http://www.unir.net)

# I. Información

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL ASESOR DE CARRERA?

Te ofrecemos un **programa de mentoring personalizado online**, mediante el cual generarás vínculos y relaciones valiosas para reforzar tu desarrollo personal y profesional. Reforzarás tu liderazgo de la mano de un mentor profesional afín a tus necesidades que te guiará para alcanzar el objetivo que te has marcado.

Contamos con una **extensa red de mentores** en todas las áreas de conocimiento, que ofrecen su tiempo de forma altruista. Trabajaréis en un entorno de confianza y conocerás la perspectiva del experto como fuente viva de conocimiento, diseñando proyectos de aprendizaje a largo plazo y ampliando tu red de contactos.

Beneficios que te reporta la mentorización:

- Mejora tu desempeño y tu productividad.
- Mejora tus capacidades gracias al desarrollo de competencias y la adquisición de conocimiento.
- Consigue una mayor confianza y seguridad en ti mismo y potencia tu marca personal.
- Logra una visión más global y estratégica. Mejora tu comprensión en aquellos aspectos profesionales que te preocupan y necesitas actuar.

## ¿CUÁNTO DURA EL PROGRAMA Y CÓMO SE ESTRUCTURA?

El programa está diseñado para tener una duración de **tres meses**, dónde debe haber un mínimo de **tres sesiones**:

1. **Primera toma de contacto:** servirá para conoceros tanto profesional como personalmente, fijar un calendario con las sesiones y definir un plan de acción planteando los objetivos que el mentee desea cumplir con el programa y los objetivos de cada sesión.
2. **Seguimiento:** podréis revisar la ejecución del objetivo y lo que se ha logrado hasta el momento, el mentor podrá indicarte si vas por el buen camino o has de cambiar tu rumbo.
3. **Cierre:** para finalizar el programa deberéis tener una última sesión dónde podréis analizar el cumplimiento del objetivo y valorar como ha sido la ejecución del programa.

Para que el **proceso de mentoring sea exitoso**, es importante tener claro el propósito y la dinámica de la relación. Para ello, UNIRalumni dejará a vuestra disposición una **guía** para la primera sesión y una propuesta de evaluación final que servirá de apoyo para finalizar el proceso y evaluar lo aprendido y dar un feedback.

**Tú decides un objetivo y te acompañamos para que lo consigas.**

## II. El papel del mentor y el mentee

### ¿QUIÉN ES UN MENTEE?

El **mentee** es un alumno que busca aprender y crecer en su carrera con el apoyo y consejo de un profesional que tiene una experiencia relevante. Es la persona que inicia el proceso de mentoring y es guiada en su desarrollo profesional, compartiendo vivencias en una etapa profesional concreta, el emprendimiento o su plan a futuro.

El mentee debe tomarse su tiempo para saber qué necesita del programa y cómo puede ayudarle su mentor, **clarificar sus ideas**: ¿dónde quiero estar a corto y largo plazo? ¿qué significa tener éxito en mi empleo? ¿qué retos me planteo? o ¿lo que deseo es aprender de un nuevo sector, función o crear un nuevo negocio?

### ¿QUIÉN ES UN MENTOR?

Todos tenemos una combinación de talentos, competencias, conocimientos y experiencias que podemos compartir convirtiéndonos en potenciales mentores. El mentor es un profesional que desea compartir sus vivencias personales y profesionales de forma voluntaria y altruista, mientras puede aprender y desarrollar dotes de liderazgo a lo largo del proceso.

Un mentor puede asumir diferentes roles:

- Un modelo a seguir
- Un narrador que comparte las experiencias reales que ha vivido
- Un interlocutor que intercambia opiniones, ideas y desafíos
- Un consejero que recomienda y opina
- Un motivador que anima con positivismo



## III.Red de mentores de UNIRalumni

Ya son más de 50 mentores los que han participado en nuestro programa, estos son algunos de ellos:



Emprendimiento.  
Empresaria. RR.HH.



Asesor gubernamental.  
Activista social.



Mentor certificado por EMCC- UNIR  
Banca Internacional. Operaciones.  
Análisis de negocio. Estrategia.



Consultoría. Análisis de  
datos. Innovación.



Branding. Innovación.  
Comunicación.



Franquicias. Networking.  
Marketing. Desarrollo de negocios.



Docencia e Investigación.  
Intraemprendimiento.  
Desarrollo profesional.



Mentora certificada por  
EMCC- UNIR  
RR.HH.  
Desarrollo profesional.  
Consultoría.



Emprendimiento. Coworking.



Liderazgo. Marketing. Ventas.  
formación equipos  
comerciales.



Emprendimiento. IT.  
Biotecnología. Industria.  
Energías renovables.  
Nanotecnología.



Desarrollo de Negocio. Dirección  
Comercial. Emprendimiento. Startups.  
Marketing Digital. Innovación.



Marketing. Ventas. Startups.



Consultoría. Estrategia de  
negocio. Marketing  
estratégico.  
Emprendimiento.



Coach y Mentor de Startups.  
Emprendimiento. Consultoría.



Formación. Comunicación.  
Marketing. Empleabilidad.  
RR.HH.



Coach MCC Ejecutivo y de  
equipos . Orientación y  
desarrollo profesional.



Mentora certificada por EMCC-UNIR  
Gestión. Evaluación de Riesgos.  
Proyecto. Transición Profesional/ de  
Vida



Inteligencia emocional.  
Coaching.



Marketing online.  
Community Manager.  
Marca Personal.



Emprendimiento. Comercio  
Internacional.



Mentora certificada por  
EMCC- UNIR  
Marketing. Comunicación.  
Motivación.



Gestión. Calidad.  
Compliance. Innovación.  
Mejora Continua.



Consultor de formación. Negociación.  
Ventas. Atención Comercial.

## IV. Inscripciones

### ¿QUIERES PARTICIPAR EN LA PRÓXIMA EDICIÓN?

El programa contará con varias convocatorias a lo largo del año y serán publicadas en la web de UNIRalumni.

Para poder participar en ellas deberás inscribirte en los periodos habilitados para ello y seguir las instrucciones sobre los requisitos y documentación necesaria para cumplimentar la inscripción.

Podrás consultar toda la información en la web UNIRalumni o escribirnos a [mentoring@unir.net](mailto:mentoring@unir.net)



*Ha sido un gran apoyo para mí. El programa Asesor de Carrera y el Mentor, me han ayudado a plasmar ideas y ser consciente de los “problemas” reales que iba a tener fuera del mundo académico y por tanto, a darles solución para alcanzar mis objetivos.*

*Mentee III Edición -*

*Lo que más me ha gustado es la interacción con el alumno, ya que desde su visión siempre hay algo que aprender.*

*Mentor IV Edición -*