



NetMentoring UNIRalumni

UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
DE LA RIOJA

unir

uniralumni

Rectorado
Avenida de la Paz, 137
26006 Logroño (La Rioja)

www.unir.net

I. Información

¿EN QUÉ CONSISTE NETMENTORING?

Te ofrecemos un **programa de mentoring personalizado online**, que servirá de guía en tu desarrollo académico y profesional consiguiendo un espacio de unión entre los estudiantes y antiguos alumnos de UNIR.

Una oportunidad para los **alumnos de UNIR** de estar acompañados y tener un guía que ha pasado por su misma experiencia universitaria. Convirtiéndose así, en su mentor para asesorarle de forma individual y personal para aprovechar y disfrutar de UNIR a la vez que triunfa en su carrera.

Para ello, los **Alumni** contarán con todo lo necesario para poder afrontar el acompañamiento, UNIRalumni pondrá a su alcance las claves de la metodología del mentoring con material de apoyo, formación online y una sesión individual con un mentor profesional.

Podrán poner en práctica lo aprendido y convertirse en un apoyo para los alumnos de UNIR orientándolos en un periodo concreto de sus estudios para afrontar un objetivo marcado y desarrollar su potencial.



¿CUÁNTO DURA EL PROGRAMA Y CÓMO SE ESTRUCTURA?

El programa está diseñado para tener una duración de **cuatro meses**, dónde debe haber un mínimo de **cuatro sesiones**:

1. **Primera toma de contacto:** servirá para conoceros tanto profesional como personalmente, fijar un calendario con las sesiones y definir un plan de acción planteando los objetivos que el mentee desea cumplir con el programa y los objetivos de cada sesión.
2. **Seguimiento:** dos sesiones dónde podréis revisar la ejecución del objetivo y lo que se ha logrado hasta el momento, el mentor podrá indicarte si va por el buen camino o ha de cambiar su rumbo.
3. **Cierre:** para finalizar el programa deberéis tener una última sesión dónde podréis analizar el cumplimiento del objetivo y valorar como ha sido la ejecución del programa.

Para que el **proceso de mentoring sea exitoso**, es importante tener claro el propósito y la dinámica de la relación. Para ello, UNIRalumni dejará a vuestra disposición material que servirá de apoyo para finalizar el proceso y evaluar lo aprendido.

Un compañero de viaje en la aventura del aprendizaje
y el desarrollo profesional.

II. El papel del mentor y el mentee

¿QUIÉN ES UN MENTEE?

El **mentee** es un alumno que busca orientación, en un periodo de tiempo concreto durante sus estudios, de alguien que ha vivido una experiencia similar para conseguir su integración académica y desarrollo profesional una vez acabe sus estudios.

¿Qué conseguirá?

- Aprendizaje y aceleración del proceso de desarrollo personal y profesional
- Aumento del nivel de motivación para alcanzar los objetivos propuestos en UNIR
- Facilidad en la transición entre distintas etapas vitales y profesionales (pasar de estudiar a trabajar)
- Generación de vínculos entre mentee y mentor, que permiten aumentar el círculo de contactos



¿QUIÉN ES UN MENTOR?

Todos tenemos una combinación de talentos, competencias, conocimientos y experiencias que podemos compartir convirtiéndonos en potenciales mentores. En este caso, el **mentor** es un alumno que tiene interés por el desarrollo de las personas y que quiere transmitir su experiencia universitaria.

Se convierte en un modelo a seguir que motivará al mentee con positivismo narrando y compartiendo su conocimiento, errores y experiencia.

¿Qué conseguirá?

- Satisfacción personal de enseñar y contribuir al desarrollo de su mentee
- Desarrollo de habilidades como liderazgo, empatía, escucha activa, capacidad de motivación, etc.
- Visión de áreas diferentes a aquellas en las que desarrolla su actividad profesional
- Generación de vínculo con su mentee, que permitirá aumentar el círculo de contactos



IV. Inscripciones

¿QUIERES PARTICIPAR EN LA PRÓXIMA EDICIÓN?

El programa contará con varias convocatorias a lo largo del año y serán publicadas en la web de UNIRalumni y de Empleo y Prácticas de UNIR.

Para poder participar en ellas deberás inscribirte en los periodos habilitados para ello y seguir las instrucciones sobre los requisitos y documentación necesaria para cumplimentar la inscripción.

Podrás consultar toda la información en la web UNIRalumni o escribirnos a mentoring@unir.net

REQUISITOS PARA SER MENTEE

- Estar dado de alta en el Portal de Empleo y Prácticas UNIR
- Estar dado de alta en el Servicio de Orientación y Formación para el Empleo de UNIR

REQUISITOS PARA SER MENTOR

- Haber finalizado los estudios en UNIR
- Ser miembro de UNIRalumni
- Profesional en activo
- Completar ficha donde especifique las áreas en las que podrá dar soporte
- Envío CV actualizado
- Posibilidad de entregar una carta de recomendación por el tutor o algún profesor de UNIR
- Los egresados del 'Experto en coaching' tendrán acceso directo

